



INBODY 770 TESTÖSSZETÉTEL ANALIZÁLÓ KÉSZÜLÉK

Az InBody készülék egyedülálló technológiájával (SMF-BIA-nak nevezett innovatív technológia) alkalmas a test összetételének vizsgálatára, azon belül a zsírszövet, az izomtömeg, a csontokat alkotó ásványianyag-tartalom és a vízterek meghatározására. A készülék hatékony segítséget nyújt a szakemberek számára az egészségmegőrzés és a sportegészségügy területén, ezen felül az egyes krónikus betegek állapotfelmérésére is alkalmas.



A korunk népbetegségének számító elhízás megítélésére ma már nem elég, ha mérlegre állunk, sőt, a rutin gyakorlatban használatos ún. testtömeg index érték (BMI) meghatározásával sem kapunk egyértelmű képet a tápláltsági állapotunkról, hiszen a képlet nem tesz különbséget az izomzat és a test zsírtartalma között. A testösszetevők arányának pontos ismeretével, azon belül a zsírtartalom meghatározásával nemcsak az elhízottság foka, hanem az elhízás típusa is meghatározható. Közismert tény ugyanis, hogy az ún. centrális, vagy más néven alma típusú, azaz hasra lokalizálódó elhízás a szív- és érrendszeri betegségeknek egyértelmű rizikófaktora. Normál testtömegindex mellett mért testszír arány többlet esetén már a belgyógyásznak, háziorvosnak és az életmód területén dolgozó munkatársaknak, pl. dietetikusnak teendője van a páciens egészségmegőrzéséért. A belgyógyász, a háziorvos, a dietetikus szakember rendszeres, időszakos mérések elvégzésével nyomon követheti az életmódváltás jótékony hatásait, a testösszetétel kedvező irányú változását, a fittség javulását. Egyértelmű adatot ad az ún. inBody score a fittségünkről.

BUDAI EGÉSZSÉGGŐZPONT ZRT.

1126 BUDAPEST, KIRÁLYHÁGÓ UTCA 1-3.

T: +36 1 489 5200 E: INFO@BHC.HU W: WWW.BHC.HU





BUDAI EGÉSZSÉGGŐZPONT

Biztonság és szakértelem

Szabadidős- és versenysportolók esetében az InBody készüléssel képet kaphatunk az izomzat globális fejlettségéről, de az izomtömeg testfél- és régió szerinti megoszlásáról is. Sportolók esetében különösen fontos szempont, hogy a tervezett testtömeg csökkentés ténylegesen a zsír rovására történjen, helytelen diéta eredménye ugyanis az izomszövet nemkívánatos elvesztése is lehet. Bizonyos sportágak féloldalas igénybevételével (pl. labdás csapatsportok, tenisz, tollaslabda, kenu, atlétika dobószámái) megbonthatják a test harmonikus szimmetriáját, de akár egy sérülés okozta huzamos ideig tartó kényszerpihenő is jelentős oldaldifferenciát eredményezhet.

Egyes krónikus betegek (pl. vesebetegek, szívbetegek) állapotának felmérésében is szerepet kaphat a készülék, hiszen esetükben a testméretek ismeretén túl fontos lehet a szervezet hidratáltsági állapotának, azaz a víztartalmának monitorizálása is, a folyadékterek megoszlásának rendszeres nyomon követése.

Az InBody készüléssel végzett testösszetétel mérést javasolt éhgyomorra, vizeletürítést követően végezni, hogy a testtömegről reális képet kapjunk. Fémes anyagok (pl. implantátumok, protézisek, ékszerek) befolyásolhatják a mérés pontosságát, torzíthatják a kapott eredményt. Nem végzünk vizsgálatot állapotos nőnél vagy beültetett szívritmus szabályozó eszközzel (pl. pacemaker, ICD) élő pácienseknél.

A Budai Egészségközpontban előjegyzéssel az IN Body testösszetétel analízáló mérés igénybe vehető. Dietetikai tanácsadáshoz vagy belgyógyászati állapotfelméréshez (egyéb szakorvosi vizsgálatához) csatoltan díja kedvezményes.

BUDAI EGÉSZSÉGGŐZPONT ZRT.

1126 BUDAPEST, KIRÁLYHÁGÓ UTCA 1-3.

T: +36 1 489 5200 E: INFO@BHC.HU W: WWW.BHC.HU

Superbrands

