



BUDAI EGÉSZSÉGGKÖZPONT

INBODY 770 TESTÖSSZETÉTEL ANALIZÁLÓ KÉSZÜLÉK

Az InBody készülék egyedülálló technológiájával (SMF-BIA-nak nevezett innovatív technológia) alkalmas a test összetételének vizsgálatára, azon belül a zsírszövet, az izomtömeg, a csontokat alkotó ásványianyag-tartalom és a vizeterek meghatározására. A készülék hatékony segítséget nyújt a szakemberek számára az egészségmegőrzés és a sportegészségügy területén, ezen felül az egyes krónikus betegek állapotfelmérésére is alkalmas.



BUDAI EGÉSZSÉGGKÖZPONT KFT
1126 BUDAPEST, NAGY JENŐ U. 8., KIRÁLYHÁGÓ U. 1-3.,
GRAPHISOFT PARK „1” ÉPÜLET, 1031 BUDAPEST, ZÁHONY UTCA 7.
T: +36 1 489 5200 E: INFO@BHC.HU W: WWW.BHC.HU

Kiadás: 1.

Dátum: 2018.10.02.

Superbrands
EXCELLENCE



Oldalszám: 1./2



BUDAI EGÉSZSÉGGKÖZPONT

A korunk népbetegségének számító elhízás megítélésére ma már nem elég, ha mérlegre állunk, sőt, a rutin gyakorlatban használatos ún. testtömeg index érték (BMI) meghatározásával sem kapunk egyértelmű képet a tápláltsági állapotunkról, hiszen a képlet nem tesz különbséget az izomzat és a test zsírtartalma között. A testösszetevők arányának pontos ismeretével, azon belül a zsírtartalom meghatározásával nemcsak az elhízottság foka, hanem az elhízás típusa is meghatározható. Közismert tény ugyanis, hogy az ún. centrális, vagy más néven alma típusú, azaz hasra lokalizálódó elhízás a szív- és érrendszeri betegségeknek egyértelmű rizikófaktora. Normál testtömegindex mellett mért testzsír arány többlet esetén már a belgyógyásznak, háziorvosnak és az életmód területén dolgozó munkatársaknak, pl. dietetikusnak teendője van a páciens egészségmegőrzéséért. A belgyógyász, a háziorvos, a dietetikus szakember rendszeres, időszakos mérések elvégzésével nyomon követheti az életmódváltás jótékony hatásait, a testösszetétel kedvező irányú változását, a fittség javulását. Egyértelmű adatot ad az ún. InBody score a fittségünkről.

Szabadidős- és versenysportolók esetében az InBody készülékkel képet kaphatunk az izomzat globális fejlettségéről, de az izomtömeg testfél- és régió szerinti megoszlásáról is. Sportolók esetében különösen fontos szempont, hogy a tervezett testtömeg csökkentés ténylegesen a zsír rovására történjen, helytelen diéta eredménye ugyanis az izomszövet nemkívánatos elvesztése is lehet. Bizonyos sportágak féloldalas igénybevétellel (pl. labdás csapatsportok, tenisz, tollaslabda, kenu, atlétika dobószámjai) megbonthatják a test harmonikus szimmetriáját, de akár egy sérülés okozta huzamos ideig tartó kényszerpihenő is jelentős oldaldifferenciát eredményezhet.

Egyes krónikus betegek (pl. vesebetegek, szívbeteg) állapotának felmérésében is szerepet kaphat a készülék, hiszen esetükben a testméretek ismeretén túl fontos lehet a szervezet hidratáltsági állapotának, azaz a víztartalmának monitorizálása is, a folyadékterek megoszlásának rendszeres nyomon követése.

Az InBody készülékkel végzett testösszetétel mérést javasolt éhgyomorra, vizeletürítést követően végezni, hogy a testtömegről reális képet kapjunk. Fémes anyagok (pl. implantátumok, protézisek, ékszerek) befolyásolhatják a mérés pontosságát, torzíthatják a kapott eredményt. Nem végzünk vizsgálatot állapotos nőnél vagy beültetett szívritmus szabályozó eszközzel (pl. pacemaker, ICD) élő pácienseknél.

A Budai Egészségközpontban előjegyzéssel az IN Body testösszetétel analízáló mérés igénybe vehető. Dietetikai tanácsadáshoz vagy belgyógyászati állapotfelméréshez (egyéb szakorvosi vizsgálatához) csatoltan díja kedvezményes.

BUDAI EGÉSZSÉGGKÖZPONT KFT

1126 BUDAPEST, NAGY JENŐ U. 8., KIRÁLYHÁGÓ U. 1-3.,

GRAPHISOFT PARK „1” ÉPÜLET, 1031 BUDAPEST, ZÁHONY UTCA 7.

T: +36 1 489 5200 E: INFO@BHC.HU W: WWW.BHC.HU

Kiadás: 1.

Dátum: 2018.10.02.



Oldalszám: 2./2